**تأثير برنامج تأهيلى مدعم باستخدام شرائط كينيزيو الطبية**

**على ألام الكتف للسباحين**

**\* د / محمد عودة خليل**

**2017/2016**

**هدف البحث : يهدف البحث للتعرف تأثير برنامج تأهيلى مدعم باستخدام شرائط كينيزيو الطبية على ألام الكتف للسباحين من خلال الاتى :( المدي الحركي لمفصل الكتف - القوه العضلية لمفصل الكتف عند قبض وبسط وتقريب وتبعدي وتدوير للداخل والخارج عند مقاومة ( 60° و 90° ) - مقياس درجه الالم لمفصل الكتف )**

**منهج البحث :** إستخدم الباحث المنهج التجريبى بإستخدام التصميم التجريبى لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطه

**عينة البحث : وبلغ حجم العينة على (16) سباح وتم تقسيمهم الى مجموعتين قوام كل مجموعة (7) سباحين وعدد (2) سباح للدراسة الاستطلاعية .**

**أهم النتائج :**

1. **وجودد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى متغيرات الدراسة ( المدى الحركى للكتف –القوة العضلية للكتف قبض وبسط وتقريب وتبعدي وتدوير للداخل والخارج عند 60° و 90°– ودرجة الالم) لصالح القياس البعدى.**
2. **وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى متغيرات الدراسة ( المدى الحركى للكتف –القوة العضلية للكتف قبض وبسط وتقريب وتبعدي وتدوير للداخل والخارج عند 60° و 90° – ودرجة الالم) لصالح القياس البعدى.**
3. **وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة فى متغيرات الدراسة ( المدى الحركى للكتف –القوة العضلية للكتف قبض وبسط وتقريب وتبعدي وتدوير للداخل والخارج عند 60° و 90° – ودرجة الالم ) لصالح القياس البعدى للمجموعة التجريبية**

|  |
| --- |
| **( \* ) مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية – كلية التربية الرياضية للبنين – جامعة بنها** |